

INTRODUCCIÓN: En los últimos 13 años nos hemos dedicado a una intensa actividad profesional en el mundo de la terapia en el medio acuático, tanto en la labor asistencial como en la docente, hasta desarrollar grupos de trabajo profesionales, y servicios de acuaterapia de gran intervención comunitaria. Hace ya 9 años decidimos estructurar una formación post-grado para fisioterapeutas, que permitiera acceder a la experiencia de los servicios de acuaterapia, de planificación por objetivos para patología crónica del aparato locomotor.

OBJETIVOS: El objetivo de la Escuela de Acuaterapia es homogeneizar la formación en los fisioterapeutas que se dedican a la recuperación funcional en medio acuático. Disponer de un programa que brinda las necesidades específicas a nuevos perfiles de la fisioterapia. Necesidades que, de no ser diseñadas para el acuaterapeuta, requieren indagar en formación técnica profunda y variada para una posterior aplicación en fisioterapia.

DIRIGIDO A: Fisioterapeutas.

**• MÓDULO ESPECÍFICO
ACTUALIZACIONES EN PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO Y
FISIOTERAPIA EN MEDIO ACUÁTICO (6,68 créditos)**

El módulo está diseñado para quien, ya habiendo desarrollado su experiencia profesional en la fisioterapia en el medio acuático, tiene necesidades en su labor diaria que requieren de formación complementaria.

• Lugar: Ciudad Deportiva de Torremolinos, Piscinas Municipales PMDT

SEMINARIO 1º - 23-24-25 Enero 2009

SEMINARIO 2º - 6-7-8 Febrero 2009

SEMINARIO 3º - 20-21-22 Febrero 2009

• Valoración Pruebas Complementarias - Valoración goniométrica, Dinamométrica, Espirométrica, Ergométrica, Antropométrico

- Integración de las planificaciones, Prescripción de Ejercicio Acuático y Seco.

• Técnicas avanzadas en terapia acuática uno-uno: terapia acuática específica o método Halliwick®, FNP en piscina o método de los anillos de Bad Ragaz®, Técnica de relajación en piscina, Watsu®, Waterdance®, etc.

• Actividad Acuática para Embarazadas -Técnicas de estilos de Natación aplicada a terapia acuática -Técnicas de Waterpolo, sincronizada y salvamento aplicada a Acuaterapia - Fitness acuático y fórmulas deportivas adaptables a hidroterapia - Desarrollo de cualidades físicas básicas en medio acuático en el marco de la recuperación.



• MÓDULO RAQUIS (5,06 Créditos)

**Actividad Acuática Terapéutica:
COLUMNA VERTEBRAL**

Este módulo corresponde a dos seminarios con un gran contenido técnico. Estructurado de modo que el fisioterapeuta pueda aplicarlo en su práctica diaria en la sala o piscina.



SEMINARIO 4º - 6-7-8 Marzo 2009

SEMINARIO 5º - 20-21-22 Marzo 2009

• Lugar: Ciudad Deportiva de Torremolinos, Piscinas Municipales PMDT.

• Contenido: - Conocimiento sobre Actividad Acuática Terapéutica. -Diseño

de programas de actividad acuática terapéutica. -Historia y diagnóstico en fisioterapia. - Correlaciones patológicas-cinesiológicas.

- Protocolización de objetivos. - Protocolo de normalización articular y tejidos blandos.

- Protocolización de estabilización neuromuscular del raquis I y II. - Protocolización de hidrocinesiterapia y actividad acuática terapéutica I y II. - Planificación de acuaterapia: microciclos-mesociclos-macrociclos. - Seguimientos prácticos. - Estrategias de crónicos.



• MÓDULO GESTIÓN Y DOCUMENTACIÓN (4,2 créditos)

**SEMINARIO 6º
Fisioterapia en Medio Acuático basada en la Evidencia**

El objetivo de este módulo es plantear un proyecto de gestión con sus Ayuntamientos, Servicios de Deportes municipales u otras entidades públicas y privadas, en concepto de intervención comunitaria en acuaterapia.



• Fechas: **4 - 5 Abril 2009**, Málaga

• Contenido:

- Análisis de la demanda

- Cartera y servicio

- Acceso al trabajo, modelos de gestión e Indicadores de Gestión.

- Metodología de Documentación en Fisioterapia con fuentes FBE

- Lectura crítica en Implementación Clínica

• Lugar: Hotel Amaragua.

PRACTICUM.
Trabajo Tutelado de Investigación o Gestión Clínica.

NOTA: Excepto los días 23 de Enero, 6 y 20 de Febrero y 6 y 20 de Marzo, será necesario ropa deportiva y set de ejercicio acuático (2 bañadores, toalla, gorra, máscara y tubo, chancias)

WORKSHOP (NUEVO!!!): Los Workshops son Jornadas Temáticas intensivas de 9 a 18 hr. sobre aquellos temas que han suscitado un interés para su profundización:

A) TERAPIA ACUÁTICA EN PEDIATRÍA (16 Mayo)

B) ESTABILIZACIÓN LUMBOPELVICA MEDIANTE CONTROL MOTOR (30 Mayo)

C) FISIOTERAPIA OBSTETRICA Y SALUD DE LA MUJER (7 Junio)

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

- WORKSHOPS
- A(200€/125€ANTIGUOS ALUMNOS ENA.T.)
- B(200€/125€ANTIGUOS ALUMNOS ENA.T.)
- C(200€/125€ANTIGUOS ALUMNOS ENA.T.)
- TODOS (500€/300€ANTIGUOS ALUMNOS ENA.T.)
- MÓDULO ESPECÍFICO (668€)
- MÓDULO RAQUIS (506€)
- MÓDULO GESTIÓN (182€)
- POSTGRADO COMPLETO (1200€)

Nombre y Apellidos:

Dirección:

Fecha de Nacimiento: Titulación:
Adjuntar fotocopia Título Fisioterapia

Municipio: Provincia: CP:

Profesión:

Centro de Trabajo:

Teléfonos y E-mail:

TOTAL A INGRESAR €

Enviar boletín de inscripción junto con resguardo bancario a:
C/ Panaderos 10 - 4ºA 29005 MÁLAGA

BARCLAYS N/C/C 0065 0079 10 0001082922

Se considera la inscripción formalizada a la confirmación telefónica o e-mail tras la recepción del boletín y resguardo de ingreso bancario. El mes anterior a la celebración del postgrado, las bajas por causas ajenas a la organización correrán con un 50 % de gastos por cancelación.

Organiza:



Escuela Nacional de Acuaterapia

FISIOTERAPIA EN MEDIO ACUÁTICO
BASADA EN LA EVIDENCIA

C/ Panaderos 10 - 4º A · 29005 MÁLAGA

HORARIO: Tardes, de 16,30 h. - 20,30 h.

Tlf. 609 528 442

PROFESORES

Álvarez Rey, Guillermo

Médico. Especialista en Medicina de la Ed. Física y el Deporte.

Alvero Cruz, José Ramón

Médico-Doctor Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte.
Profesor de la Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte de la Universidad de Málaga.

Arroyo Morales, Manuel

Fisioterapeuta - Doctor
Profesor de Fisioterapia de la Universidad de Granada.

Barrigón Camacho, José Alberto

Fisioterapeuta
Especialista en Terapia Acuática

Cuesta Vargas, Antonio I.

Fisioterapeuta - Doctor
Profesor de Fisioterapia de la Universidad de Málaga.

Cuesta Vargas, Sebastián

Especialista en Aquafitness.
Profesor de Aquagym en la Universidad de Málaga.

Chevalier García, Francine

Fisioterapeuta Especialista en Acuaterapia.
Fisioterapeuta del Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Torremolinos

Fernández García, José Carlos

Preparador Físico - Doctor
Profesor de la Universidad de Málaga

García Romero, Jerónimo

Médico-Doctor Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte.
Profesor de la Escuela de Medicina de la Educación Física y Deporte de la Universidad de Málaga.

Labajos Manzanares, Mª Teresa

Médico-Doctor. Catedrática de Fisioterapia Universidad de Málaga.

Morales Asencio, José M.

Enfermero-Doctor. Profesor de Escuela Andaluza de Salud Pública.

Morales Rivas, Lourdes

Fisioterapeuta. Especialista en Acuaterapia.
Fisioterapeuta del Patronato de Deportes del Ayuntamiento de Torremolinos.

Ramos Vega, Sergio Alejandro

Fisioterapeuta Especialista en Osteopatía y Acuaterapia.
Fisioterapeuta del Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Torremolinos

IX PROGRAMA DE FORMACIÓN EN ACUATERAPIA y Prescripción de Ejercicio Físico Terapéutico



Cursos acreditados en 2006, 2007 y 2008 por:
Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía
2009 pendiente de renovación



Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía
CONSEJERÍA DE SALUD

